



AKTIVNOSTI U POVODU SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA

Edukacija, radionice i biciklijada za sve uzraste

POREČ - U povodu Svjetskog dana zdravlja, koji se obilježava 7. travnja, porečki Zdravi grad organizira niz akcija pod zajedničkim nazivom "Što činim za svoje zdravlje?". Danas je na redu edukacija iz osnova art terapije i tehnika art terapije za stručne timove i suradnike Zdravog grada, koju provodi psihologinja Ana Božac. U nedjelju od 11 do 13 sati, zajedno s biciklističkim klubom Poreč, sprema se Obiteljska biciklijada, namijenjena i obiteljima i pojedincima, a cilj joj je zajedničko provođenje slobodnog vremena roditelja i djece. Ruta kojom će rekreativci voziti bicikle vodi od porečkog Općinskog suda do Zelene Lagune i natrag.

U ponedjeljak od 18 do 20 sati održat će se radionica za sve građane "Kreativnost i zdravlje". Psihologinja Ana Božac usmjeriti će polazni-



U nedjelju će se voziti Obiteljska biciklijada

ke na izražavanje i opuštanje kreativnim tehnikama kao doprinos zdravom životnom stilu. Zainteresirani se trebaju prijaviti za radionicu u Zdravom gradu. Istog dana u 13.15 sati na Radio Centru Poreč će biti emitirana emisija na temu "Zdravlje - Svjetski pokreti koji promiču zdravlje - Što možemo aktivno činiti za svoje zdravlje?", a gošća je psihologinja

Zdravog grada Nataša Basanić Čuš.

Do 9. travnja u tijeku je ciklus predavanja psihologinje Tine Benčić za kadete NK Jadran, na teme prehrane, odmora i ovladavanja stresom kod mladih sportaša, a u Osnovnoj školi Poreč učitelji i stručna služba vode radionice "Što činim za svoje zdravlje" za učenike od prvog do četvrtog razreda. **K. F.**